

Pressemeddelelse

To unge iværksættere vil få danskerne til at træne mere

”Sammen træner vi mere” lyder mottoet for et nyt website, www.trainingpartner.dk, der har ambition om at få flere danskere til at motionere mere, helt basalt ved at hjælpe dem med at finde nogen at træne sammen med. Det er gratis at blive medlem, så stifterne regner med at få rigtig stor tilslutning til det nye initiativ.

”Når man har en træningspartner, føler man sig meget mere forpligtet til at komme af sted”, fortæller den ene initiativtager, 29 årige Jakob Kjeldtoft. Til daglig er Jakob projektleder på et webbureau i Århus. Jakob har skabt portalen i sin fritid sammen med kammeraten Ron Cohen, 22 år, der til daglig studerer datalogi på Aalborg Universitet.

Makker skaber motivation

For mange er det manglen på nogen at træne med, der er den største hindring for at komme i gang med at motionere, fortæller Jakob Kjeldtoft. ”Er man omvendt heldig at finde en god makker, så er der for det første meget større sandsynlighed for, at man ikke bare kommer i gang – men bliver ved – også ud over de 3 første gange, hvor solen skinner. At have en makker betyder også meget for hvor tit og hvor meget, man får trænet. Sammen er det både sjovere, hyggeligere, og der bliver gået mere til den.”

Ideen blev født på kondisti

Ideen til TRAININGPARTNER.dk fik Jakob Kjeldtoft en aften efter arbejde, da han alene tog turen rundt på en kondisti i Risskov ved Århus. Jakob havde tidligere løbet en del med en kammerat, men da denne blev forhindret, begyndte det at kunne mærkes på motivationen, og Jakob var klar over, at der skulle gøres noget for at løbeskoene ikke skulle samle støv i garderobeskabet. Første skridt var at få kontakt til webudvikleren Ron Cohen, så der kunne komme gang i programmeringen af det nye site.

Alle sportsgrene er med

TRAININGPARTNER.dk er ikke kun for løbeentusiaster men henvender sig til alle, der søger nogen at træne med. Om det er en løbe-, badminton- eller judomakker, en dansepartner, en styrmand til robåden eller en målmand til fodboldholdet, der mangler, så er sitet et godt sted at starte. For nytilflyttere til en by kan sitet være en hurtig genvej til at finde andre, der dyrker samme sport, og for et hold kan det på samme måde være en let måde at finde ekstra holdkammerater.

Gratis og nemt at være medlem

Det er gratis og nemt at bruge TRAININGPARTNER.dk. Man klikker bare ind og opretter en profil inden for den/de sportsgrene, man ønsker, definerer hvor i landet, man søger partnere og på hvilket niveau.

Initiativtageren er selv med

Som initiativtager har Jakob Kjeldtoft selvfølgelig selv oprettet en profil på TRAININGPARTNER.dk, for selvom Jakob har fundet sammen med sin gamle løbemaker igen, er han nu på jagt efter en makker til badminton. For Jakob er der ingen tvivl om betydningen af at have en at træne med: ”Uden min løbemaker var jeg aldrig kommet af sted de kolde vinteraftener efter en lang arbejdsdag, selvom jeg ved, at jeg føler mig mere frisk og tilpas efterfølgende. Når man ved, der er en, der venter på en, så forpligter det, uanset om det regner eller det har været en hård dag på jobbet”, siger Jakob Kjeldtoft, der glæder sig til at se, hvordan det nye site bliver modtaget.

For yderligere oplysninger

Jakob Kjeldtoft træffes på tlf. 4032 8032 eller e-mail: jakob@trainingpartner.dk

www.trainingpartner.dk